

## арт-терапия "Валяние из шерсти"



К всеобщей радости детей и родителей волонтеры из handmade-проект «Мастерская добра» проводят в нашем центре занятия по арт-терапии в технике "Валяние шерсти". Дети получают большое удовольствие от занятий, несмотря на то, что сам процесс требует внимания и терпения. Под чутким руководством педагога ребята имеют возможность воплотить в жизнь свои фантазии: они учатся валять цветы, украшения, игрушки из натуральной мягкой разноцветной шерсти. Этот, казалось бы, простой, но увлекательный процесс приносит не только удовольствие, но и пользу – массаж кистей рук и развитие моторики, внимания, аккуратности, терпения и координации движений.



Кроме того, это завораживающее занятие помогает снять психологическую нагрузку, обладая расслабляющим эффектом. А в результате у ребенка получается уникальное изделие, сделанное собственными руками, которому легко можно найти практическое применение – украсить сумку или одежду, или просто подарить близкому человеку.

**Дата публикации:** 17.02.2017

---

**Источник:**

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%B0%D1%80%D1%82-%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F-%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%B8%D0%B7-%D1%88%D0%B5%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B8>