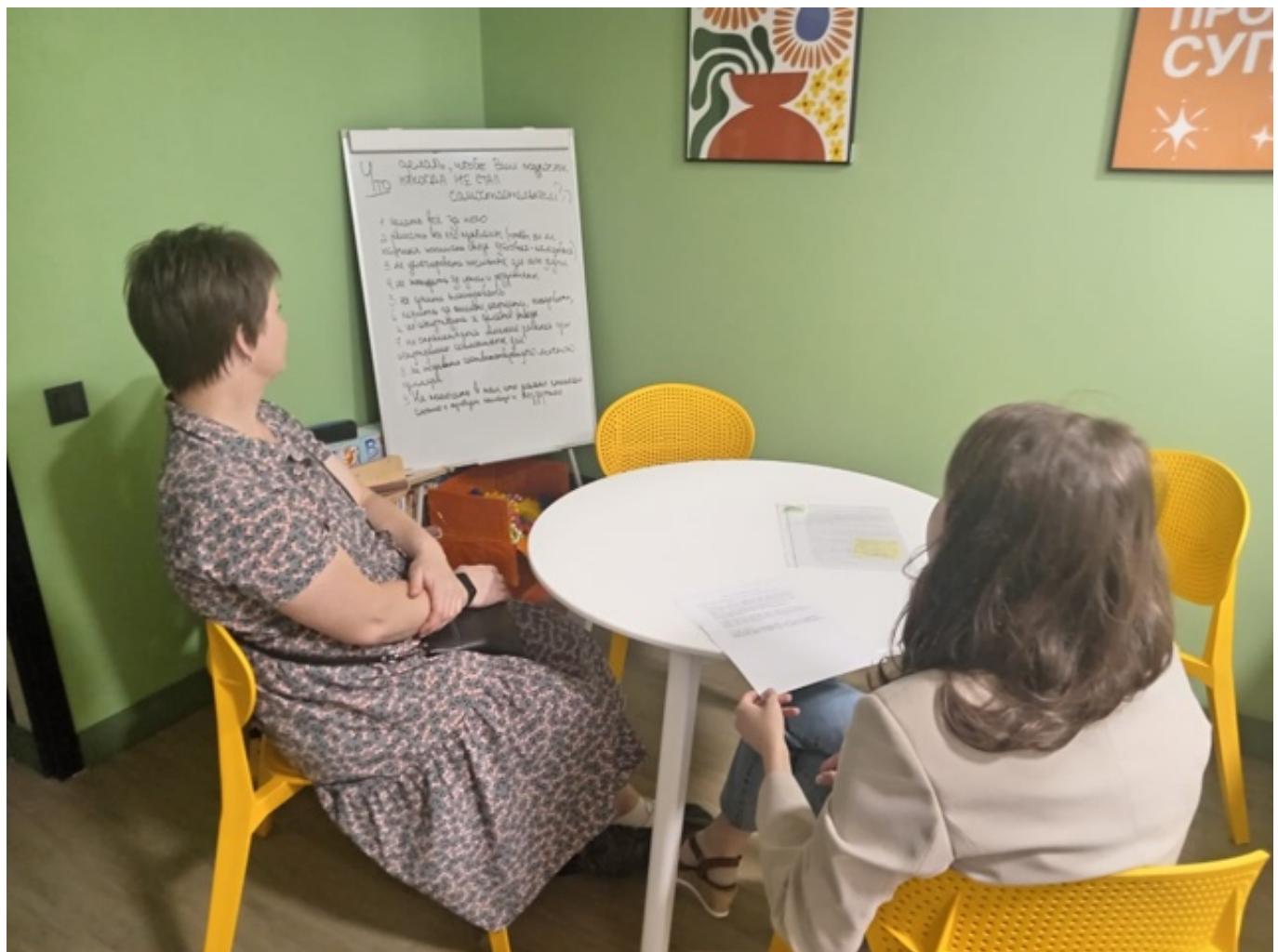


## **"Как подростку стать самостоятельным?"**

В рамках мероприятия "Родительская Гостиная" в нашем Центре прошла беседа на тему: "Как подростку стать самостоятельным?"

Некоторым подросткам не хватает навыков по планированию и самоорганизации своей деятельности, времени, а иногда ребятам просто не хватает мотивации. Родители, зная особенности развития психики, конкретных качеств у ребёнка, используя специальные психологические техники (тайм-менеджмент и не только) могут помочь своим подросткам в этом вопросе.



**Дата публикации:** 15.08.2025

### **Источник:**

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D1%83-%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%BC>