

## Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей

С 26 августа по 1 сентября Минздравом РФ в нашей стране объявлена неделя продвижения здорового образа жизни среди детей.

По данным ВОЗ около 80% подростков в России недостаточно физически активны.

В последние годы отмечается резкий спад физической активности у детей и подростков наряду с ростом числа заболеваний ожирением и сахарным диабетом среди детей.

Время, проведенное за гаджетами, и высокая нагрузка в учебном году, способствуют гиподинамии, снижению концентрации внимания, нарушению психоэмоционального состояния и развитию остеохондроза.

Решение есть!

Элементы игры в приобщении к ЗОЖ придут на выручку каждому родителю!

Заинтересуйте ребенка с помощью легкого квиза от проекта Здоровое поколение.

Узнайте больше о здоровом образе жизни и физическом развитии детей в канале Всероссийского социального проекта «Здоровое поколение» [https://t.me/zdorovoe\\_pokolenye\\_rf](https://t.me/zdorovoe_pokolenye_rf) [1];

Совместный семейный и здоровый досуг сформируют у детей и подростков правильные представления и ориентиры для укрепления здоровья и гармоничного развития.

Дарим к началу учебного года совместно со Всероссийским социальным проектом «Здоровое поколение»:

- [интерактивный квиз по основам ЗОЖ для детей и родителей](#): [2]
- [красочное расписание для занятий или спортивных тренировок юных чемпионов](#): [3]
- [книгу "Спортометр: ЗОЖ для детей"](#) [4]

Воспитаем здоровое поколение вместе!

[#здоровоепоколениеупдн](#) [5]

[#здоровоепоколениеЗОЖ](#) [6]

**Дата публикации:** 27.08.2024

---

### Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D1%8F-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B0-%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8-%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9>

### Ссылки

[1] [https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ft.me%2Fzdorovoe\\_pokolenye\\_rf%26%2333&post=-15066888\\_2603&cc\\_key=&track\\_code=1d7e169dAmNHCVLVnmskenYTWuWBpID9sBsN495GLORUdStklpt4WhEOVieXZSgkciHwt7R4v62dmyR](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ft.me%2Fzdorovoe_pokolenye_rf%26%2333&post=-15066888_2603&cc_key=&track_code=1d7e169dAmNHCVLVnmskenYTWuWBpID9sBsN495GLORUdStklpt4WhEOVieXZSgkciHwt7R4v62dmyR) [2] [https://disk.yandex.ru/d/NdyYhzSZvTs3mO/Квиз\\_Здоровое%20поколение.MOV](https://disk.yandex.ru/d/NdyYhzSZvTs3mO/Квиз_Здоровое%20поколение.MOV) [3] <https://disk.yandex.ru/d/NdyYhzSZvTs3mO/Расписание%20для%20детей%20к%20школе.jpg> [4] <https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-disk-public%3A%2F%2Fup0sznTcprvlfT1YTSknfPvee3IEFOy%2FUWHajd7XXpTc37dUJAdj%2B0F4vZqnH3pq%2FJ6bpmRyOJonT3VoXnDag%3D%3D%3A%2FКнига%20в%20подарок%20детям%20и%20родителям.pdf&name=Книга%20в%20подарок%20детям%20и%20родителям.pdf> [5] <https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D1%83%D0%BF%D0%B4%D0%BD> [6] <https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D0%97%D0%9E%D0%96>