

## Всемирный день борьбы с наркотиками.

Ежегодно, 26 июня, отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.

Предлагаем ознакомиться с полезными советами по материалам МВД России.



# ВЫСЛУШИВАТЬ РЕБЁНКА

Уделяйте внимание взглядам и чувствам ребёнка, не споря с ним. Не надо настаивать, чтобы он принимал ваши представления о чём-либо. Следите за тоном, которым вы отвечаете на вопросы детей. Он не должен быть снисходительным и насмешливым



Не забывайте проявлять искреннюю заинтересованность и задавать детям вопросы



# ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ



Занимайтесь вместе спортом, рисованием, ходите в кино или на рыбалку, за грибами. Для ребёнка важно иметь интересы. Они будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков



# ОБЩАТЬСЯ ОТКРОВЕННО И ОТКРЫТО



Отсутствие общения с родителями заставляет детей обращаться к другим людям. Но что они могут посоветовать вашему ребёнку и зачем?



# ДРУЖИТЬ С ДРУЗЬЯМИ РЕБЁНКА

Часто дети впервые пробуют наркотики в кругу друзей. Это окружение влияет на ребёнка. Попробуйте участвовать в организации досуга друзей своего ребенка. Например, позвать их вместе заниматься спортом или творчеством. Так вы поможете не только своему ребёнку, но и другим детям



# ПОМНИТЬ, ЧТО РЕБЁНОК УНИКАЛЕН



Дети хотят чувствовать себя значимыми, особенными и нужными. Радуйтесь достижениям ребенка, тогда его самооценка будет повышаться. А это заставит его заниматься более важными делами, чем употребление наркотиков

Также помните, что ребенку нужен отдых от воздействий и обращений: приказаний, распоряжений, уговоров, похвал, порицаний. Ему нужно время от времени распоряжаться собой полностью



# СТАВИТЬ СЕБЯ НА МЕСТО РЕБЁНКА

Подросткам кажется, что их проблемы никто не понимает. Покажите, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это необходимо





## ПОДАВАТЬ ПРИМЕР

Ваши зависимости дают детям повод обвинять вас в неискренности и «двойной морали». Помните, что ваше употребление, так называемых, «разрешенных... психоактивных веществ открывает дверь детям и для «запрещенных»



Дата публикации: 26.06.2023

### Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B-%D1%81-%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8>