

Всемирный день борьбы с наркотиками.

Ежегодно, 26 июня, отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.

Предлагаем ознакомиться с полезными советами по материалам МВД России.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЁНКА ОТ НАРКОТИКОВ

Советы для родителей, которые
заботятся о детях

*по материалам МВД России



ВЫСЛУШИВАТЬ РЕБЁНКА

Уделяйте внимание взглядам и чувствам ребёнка, не споря с ним. Не надо настаивать, чтобы он принимал ваши представления о чём-либо. Следите за тоном, которым вы отвечаете на вопросы детей. Он не должен быть снисходительным и насмешливым



Не забывайте проявлять искреннюю заинтересованность и задавать детям вопросы



ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ



Занимайтесь вместе спортом, рисованием, ходите в кино или на рыбалку, за грибами. Для ребёнка важно иметь интересы. Они будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков



ОБЩАТЬСЯ ОТКРОВЕННО И ОТКРЫТО



Отсутствие общения с родителями заставляет детей обращаться к другим людям. Но что они могут посоветовать вашему ребёнку и зачем?



ДРУЖИТЬ С ДРУЗЬЯМИ РЕБЁНКА

Часто дети впервые пробуют наркотики в кругу друзей. Это окружение влияет на ребёнка. Попробуйте участвовать в организации досуга друзей своего ребенка. Например, позвать их вместе заниматься спортом или творчеством. Так вы поможете не только своему ребёнку, но и другим детям

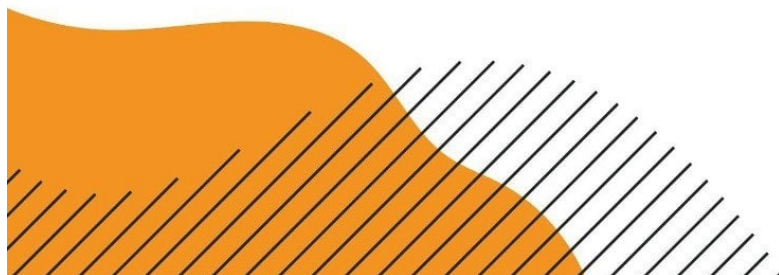


ПОМНИТЬ, ЧТО РЕБЁНОК УНИКАЛЕН



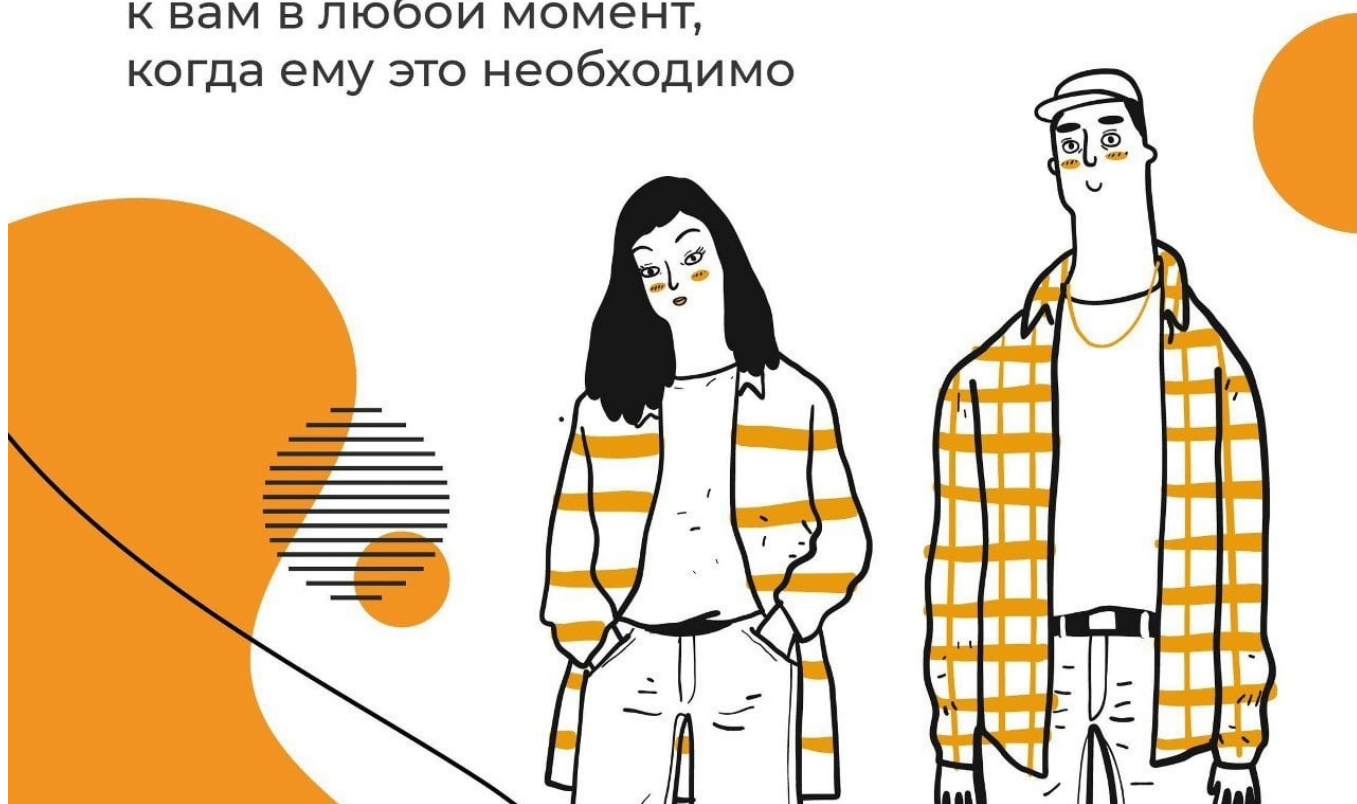
Дети хотят чувствовать себя значимыми, особенными и нужными. Радуйтесь достижениям ребенка, тогда его самооценка будет повышаться. А это заставит его заниматься более важными делами, чем употребление наркотиков

Также помните, что ребенку нужен отдых от воздействий и обращений: приказаний, распоряжений, уговоров, похвал, порицаний. Ему нужно время от времени распоряжаться собой полностью



СТАВИТЬ СЕБЯ НА МЕСТО РЕБЁНКА

Подросткам кажется, что их проблемы никто не понимает. Покажите, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это необходимо



ПОДАВАТЬ ПРИМЕР

Ваши зависимости дают детям повод обвинять вас в неискренности и «двойной морали». Помните, что ваше употребление, так называемых, «разрешенных... психоактивных веществ» открывает дверь детям и для «запрещенных»



Дата публикации: 26.06.2023

Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B-%D1%81-%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8>