

«Правильное питание — залог здоровья».

Здравствуйте! При встрече люди обычно говорят это хорошее, доброе слово, желая друг другу здоровья. Здоровье очень важно, ведь если человек часто болеет, он мало успевает сделать. Итак, чтобы быть здоровым, нужно не пренебрегать правилами личной гигиены и режимом дня, правильно питаться и заниматься спортом.

Ребята поучаствовали в викторине "Здоровый образ жизни". Дети отгадывали загадки, составляли анаграммы, вспоминали пословицы и основные аспекты ЗОЖ.

Все ребята с достоинством справились со всеми заданиями и зарядились бодростью и позитивом на целый день.



Дата публикации: 21.04.2023

Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%C2%AB%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5-%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%E2%80%94%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%B3-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F%C2%BB>