
Проект «Психолог в доме»

Проект направлен на повышение психолого-педагогической и родительской компетенций у взрослых членов семей.

Родительские компетенции включают в себя:

- принятие и понимание своей социальной роли – роли родителя;
- осознание того, что цель воспитания – это развитие самостоятельной личности, которая в нестандартной, проблемной ситуации сможет опираться на себя и собственные ресурсы;
- умение развивать у ребенка самоконтроль, способность адекватно оценивать свои действия, самомотивацию;
- способность учитывать личные границы своего ребенка.

Отдельно выделим необходимость развития у взрослых членов семьи собственного эмоционального интеллекта. Именно развитие собственного эмоционального интеллекта является основным условием для осознания человеком своей социальной роли, кроме того данное понятие предполагает способность контролировать собственные эмоции, понимать эмоции другого человека, справляться со стрессовыми ситуациями, нивелировать конфликтные ситуации или вовсе не допускать их.

Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82-%C2%AB%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3-%D0%B2-%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B5%C2%BB>