

Всероссийский день гимнастики

Первые в России состязания по гимнастике прошли в 1885 году в Москве. В 1896 году спортивную гимнастику включили в программу первых Олимпийских игр, а с 1903 года стали проводиться чемпионаты мира по гимнастике. Интересно, что всем известный и популярный сегодня гимнастический обруч — хула-хуп был запатентован только в июне 1964 года. Вообще к самым известным видам гимнастики относятся спортивная и художественная. Спортивная гимнастика включает в себя соревнования на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках и вольных упражнениях. Она является технической основой для множества других видов спорта. Художественная гимнастика — это выполнение разнообразных гимнастических и танцевальных упражнений под музыку, с предметом или без. Она была включена в программу Олимпийских игр в 1984 году.

Теги:

- Всероссийский день гимнастики [1]

Дата события: суббота, октября 31, 2015 - 12:15

Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%B2%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%9B%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%90%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8>

Ссылки

[11 <https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/> %D1%82%D0%B5%D0%B3%D0%B8/%D0%B2%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%BA%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8