

Универсальный алгоритм оказания первой помощи.

23 ноября 2022 г. Минздравом России утвержден Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Алгоритм определяет последовательность выполнения мероприятий первой помощи, утвержденных приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи". Универсальный алгоритм оказания первой помощи является необходимым инструментом для эффективного оказания первой помощи в случае происшествия, так как знание последовательности несложных действий позволяет не растеряться в трудную минуту и приступить к спасению пострадавшего.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценить обстановку вокруг и обеспечить безопасность пострадавшему для оказания первой помощи.

2. Убедиться есть или нет сознания у пострадавшего.

3. Определить наличие дыхания.

4. Вызвать скорую медицинскую помощь. (по телефону 103 или 112)

5. Если нет дыхания, провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни (30 надавливаний на грудную клетку чередуются с 2 вдохами).

6. Поддерживать дыхание (придание устойчивого бокового положения пострадавшего).

7. Осмотреть пострадавшего на наличие признаков сильного артериального или смешанного кровотечения. В случае кровотечения – остановить его доступными способами.

8. При отсутствии явных признаков кровотечения выслушать жалобы пострадавшего и провести подробный осмотр.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.

10. До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или сотрудникам других специальных служб.

Источник: