
Универсальный алгоритм оказания первой помощи.

23 ноября 2022 г. Минздравом России утвержден Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Алгоритм определяет последовательность выполнения мероприятий первой помощи, утвержденных приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи". Универсальный алгоритм оказания первой помощи является необходимым инструментом для эффективного оказания первой помощи в случае происшествия, так как знание последовательности несложных действий позволяет не растеряться в трудную минуту и приступить к спасению пострадавшего.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оценить обстановку вокруг и обеспечить безопасность пострадавшему для оказания первой помощи.

2. Убедиться есть или нет сознания у пострадавшего.

3. Определить наличие дыхания.

4. Вызвать скорую медицинскую помощь. (по телефону 103 или 112)

5. Если нет дыхания, провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни (30 надавливаний на грудную клетку чередуются с 2 вдохами).

6. Поддерживать дыхание (придание устойчивого бокового положения пострадавшего).

7. Осмотреть пострадавшего на наличие признаков сильного артериального или смешанного кровотечения. В случае кровотечения – остановить его доступными способами.

8. При отсутствии явных признаков кровотечения выслушать жалобы пострадавшего и провести подробный осмотр.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.

10. До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или сотрудникам других специальных служб.

Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D1%83%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B0%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC-%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9-%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8>