

## Польза занятий с песком для детей дошкольного возраста.

А Вы знали, что песок становится своеобразным средством коммуникации для ребенка?! Это чуть ли не первая игровая зона, в которой он учится играть самостоятельно. Мелкие крупицы притягивают, как магнит, ведь с ними можно придумать столько игр! Их можно просеивать, строить тоннели, дома и фигурки. Занятия с песком детям дошкольного возраста помогают самовыразиться. Малыши еще не умеют говорить, а старшие детки - недостаточно хорошо формируют свои мысли. В песочнице ребенок открывает свое внутреннее «Я». Главное, что ребенок в песочной терапии черпает для себя и пользу, и интерес. Упражнения для пальчиков здесь гармонично переплетаются с актерскими навыками. Это стабилизирует эмоциональное состояние ребенка, поэтому терапия может использоваться с самого раннего возраста, когда детей начинают посещать первые страхи.



Дата публикации: 26.10.2021

## Источник: