

Посещение многофункционального спортивного комплекса «Арена-Север»

Многофункциональный спортивный комплекс «Арена - Север» [@arenaseverkrsk](https://arenaseverkrsk) [1] проводил тренировку и пробное занятие по скалолазанию. На этой тренировке побывали наши мальчишки, от тренера они узнали о том, что благодаря скалолазанию можно прокачать силу, координацию, гибкость, скорость и выносливость. Далее нашим ребятам выдали все необходимое снаряжение и под четким руководством тренера, они попытались покорить вершину скалодрома и прошли трассу для начинающих, в соответствии с их уровнем физической подготовки.



Дата публикации: 09.09.2021

Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%BF%D0%BF%D1%81%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0>

Цитирование и перепечатка приветствуются при ссылке на наш сайт (<http://центрсеминадежда.рф/>)

© 2013 КГБУ СО "Центр семьи "Надежда" ©

Дизайн и разработка: Иннокентий Гиндер.

Создано на [Drupal](https://drupal.org/)

[%B8%D0%B5-%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D1%84%D1%83%D0%BD%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0-%C2%AB%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B0-%D1%81%D0%B5%D0%B2%D0%B5%D1%80%C2%BB](#)

Ссылки

[1] <https://www.instagram.com/arenaseverkrsk/>