

Тематическое занятие на тему: «Чувства и эмоции».

В отделении социальной реабилитации для детей с повышенным потребностями ежедневно проходят различные тематические занятия: Сегодня мы решили поговорить на тему «Чувств и эмоций». Эмоции ребёнка являются одним из важных направлений в его развитии. Ребёнок ощущает множество различных чувств, но, к сожалению, не всегда способен понять, что именно ощущает и что именно с ним происходит. Поэтому очень важно показать и рассказать, как распознавать свои эмоции, что означает та или иная эмоция, и как она проявляется в мимике, жестах, в голосе, в положении тела. Для доверительных и искренних отношений со своим ребёнком очень важно выстраивать искренний диалог, обучать своего ребёнка в быту: комментировать эмоции героев фильмов и мультфильмов (девочка улыбается, она рада); дома или в общественных местах находите любое эмоциональное проявление и объясняйте (папа не хочет разговаривать, потому что он устал и хочет отдохнуть);

-а ещё важно показывать эмоции в сравнении (злой волшебник, добрый волшебник). Благодаря этим навыкам ребёнок научится определять и классифицировать эмоции, а родителям будет лучше понимать своего ребёнка!



Дата публикации: 11.03.2021

Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B5-%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BC%D1%83-%C2%AB%D1%87%D1%83%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BD%D0%BD%D1%8D%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B8%C2%BB>