

## Викторина «Всемирный день иммунитета».

В отделении социальной реабилитации прошла викторина «Всемирный день иммунитета», который отмечается 1 марта. Мы с ребятами поговорили о том, как важна иммунная система организму и как она помогает справиться с вирусами и бактериями. А после беседы ребята в процессе викторины ответили, что помогает укрепить иммунитет: занятия физкультурой, правильное питание и отказ от вредных привычек. Повышайте иммунитет и будьте здоровы!



Дата публикации: 02.03.2021

### Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%B2%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%C2%AB%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%B8%D0%BC%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82%D0%B0%C2%BB>

Цитирование и перепечатка приветствуются при ссылке на наш сайт (<http://центрсемианадежда.рф/>)  
© 2013 КГБУ СО "Центр семьи "Надежда" ©

