

Психологический тренинг по Арт-терапии «Какая ты клякса?».



Дети «лепили» кляксы в хаотичном порядке, в которых каждая деталь имела свою интерпретацию. После чего ребята

рисовали своё настроение, выбирая цвета, которыми сами хотят рисовать. Каждый выбранный цвет расшифровывался психологическим языком. Развивая свободное творческое воображение, параллельно выплескивая негативные эмоции с помощью Арт-терапии, дети возвращаются домой наполненными, в прекрасном расположении духа и замечательном настроении.

Дата публикации: 22.01.2021

Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3-%D0%BF%D0%BE-%D0%B0%D1%80%D1%82-%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8-%C2%AB%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D1%82%D1%8B-%D0%BA%D0%BB%D1%8F%D0%BA%D1%81%D0%B0%C2%BB>