

## Создание игрушки-антистресс.

Доказано, что при сжатии и разжимании эластичного предмета в руках, человек отвлекается от проблем и переключается на хорошие мысли. Такие предметы получили название игрушки-антистресс. Сегодня ребята своими руками создали свои игрушки-антистресс, в процессе изготовления много общались и шутили, зарядили себя и окружающих позитивным настроением на весь день. А эксклюзивные игрушки решили обязательно использовать после напряжённого учебного дня!



Дата публикации: 21.10.2020

---

### Источник:

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D1%81%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B8-%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%8>

Цитирование и перепечатка приветствуются при ссылке на наш сайт (<http://центрсемьианадежда.рф/>)  
© 2013 КГБУ СО "Центр семьи "Надежда" ©

[2%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81](#)