

## **Памятка.**

Катание на роликовых коньках, скейтборде или самокате не обходится без падений, особенно во время обучения. Соблюдение простых правил важно и для профессионалов: тогда катание будет приятным и безопасным для всех участников движения.

# **Безопасность превыше всего!**

## **Безопасность на улице**

**Объясните ребенку, что нельзя:**

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов, строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- входить в лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает.



## **Безопасность при катании на роликах и велосипеде**

- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.
- Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем.
- Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность.
- Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.

**При чрезвычайной ситуации звоните**

**101 или 112**

**Дата публикации:** 28.07.2020

---

**Источник:**

<https://xn--80aalacacio3bjd9aon5d3f.xn--p1ai/content/%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0>